



Согласовано
Заведующий образовательным учреждением



Судя

14 мая 2025 г.
Среда (3 день)

Меню

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех.карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Повидло	10	0,033	0	6,5	25	10	0,033	0	6,5	25	ТТК1.6
Каша пшенная молочная жидкая	150	5,55	5,61	27,37	182,2	150	5,55	5,61	27,37	182,2	273*
Чай с лимоном	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	505*
Итого за завтрак:	330	8,093	10,48	54,31	342,04	330	8,093	10,48	54,31	342,04	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат картофельный	30	0,57	1,62	4,02	33	30	0,57	1,62	4,02	33	62*
Рассольник ленинградский	180	1,68	4,09	13,27	96,6	180	1,68	4,09	13,27	96,6	76**
Котлеты рубленые	50	4,66	4,68	4,68	88,2	50	4,66	4,68	4,68	88,2	282**
Пюре из гороха	100	9,74	0,96	19,37	116,4	100	9,74	0,96	19,37	116,4	422*
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,21	0	15,06	60,75	150	0,21	0	15,06	60,75	531*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	116*
Итого за обед:	540	18,84	11,71	66,6	449,25	540	18,84	11,71	66,6	449,25	
Полдник											
Картофель тушеный в соусе	120	2,55	7,11	18,63	148,8	120	2,55	7,11	18,63	148,8	133*
Фруктовый чай с яблоком	150	0,08	0	12,16	48,8	150	0,08	0	12,16	48,8	ТТК1.01
Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	70,5	50	2,28	0,24	14,76	70,5	114*
Итого за полдник:	320	4,91	7,35	45,55	268,1	320	4,91	7,35	45,55	268,1	
Ужин											
Ряженка	150	4,35	3,75	6	75	150	4,35	3,75	6	75	535*
Печенье	33	2,47	3,23	24,54	137	33	2,47	3,23	24,54	137	609*
Итого за ужин:	183	6,82	6,98	30,54	212	183	6,82	6,98	30,54	212	

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

Засухина Т.В.
ЗАСУХИНА Т.В.
ЛАПШИНА О.Ф.

Меню

Согласовано

Заведующий образовательным учреждением

15 мая 2025 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюда	1-3 года					3-7 лет					тех.карт
	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетиче	Масса	Белки	Жиры	Углев.	энергетичес	
Завтрак											
Хлеб белый	20	1,39	3,9	7,39	69,59	20	1,39	3,9	7,39	69,59	114*
Масло сливочное (порциями)	5	1,15	1,47	0	18,2	5	1,15	1,47	0	18,2	366*
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	5,37	7,05	21,6	171,3	150	5,37	7,05	21,6	171,3	272*
Чай с молоком (2-й вариант)	150	1,12	0,97	13,05	65,25	150	1,12	0,97	13,05	65,25	507*
Итого за завтрак:	325	9,03	13,39	42,04	324,34	325	9,03	13,39	42,04	324,34	
Завтрак 2											
Сок фруктовый	100	0,05	0,1	0,1	46	100	0,05	0,1	0,1	46	537*
Обед											
Салат из свеклы отварной	30	0,33	3,03	3,18	41,4	30	0,33	3,03	3,18	41,4	51**
Суп картофельный с бобовыми	180	1,65	3,06	11,5	77,7	180	1,65	3,06	11,5	77,7	149*
Шницель «Сытный»	50	7,88	4,66	6,28	98,41	50	7,88	4,66	6,28	98,41	114*
Картофельное пюре	100	2,1	4,4	10,9	92	100	2,1	4,4	10,9	92	434*
Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0,15	17,32	72	150	0,37	0,15	17,32	72	527*
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3	30	1,98	0,36	10,2	54,3	114*
Итого за обед:	540	14,31	15,66	59,38	435,81	540	14,31	15,66	59,38	435,81	
Полдник											
Омлет натуральный	100	8,61	13,72	2,3	163	100	8,61	13,72	2,3	163	307*
Чай с сахаром ,вареньем, медом (сахаром) (2-й вариант)	150	0,085	0	12,75	51	150	0,085	0	12,75	51	503*
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,5	50	3,8	0,4	24,6	117,5	114*
Итого за полдник:	300	12,50	14,12	39,65	331,5	300	12,50	14,12	39,65	331,5	
Ужин											
Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	150	4,35	3,75	7,2	79,5	534*
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,24	0,22	13,94	66,84	20	2,24	0,22	13,94	66,84	176*
Итого за ужин:	170	6,59	3,97	21,14	146,34	170	6,59	3,97	21,14	146,34	

Зав.производством : Засухина Т.В.

Калькулятор: Лапшина О.Ф.

ЗАСУХИНА Т.В.

ЛАПШИНА О.Ф.